

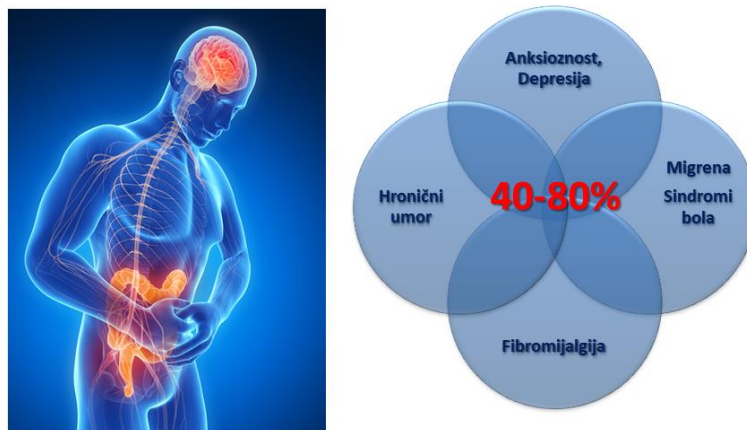
Ko smo mi?

Mi smo internacionalna mreža za naučnu saradnju koju čine vodeći istraživači i klinički eksperti koji promoviraju istraživanje i unapređenje zdravstvene njege pacijenata sa Sindromom iritabilnog kolona (engl. Irritable Bowel Disease – skr. **IBS**) na području cijele Evrope.

Šta je to IBS?

IBS je veoma često oboljenje koje zahvata 10-15% populacije. Najčešći simptomi IBS-a su grčevi, bolovi u abdomenu, nadimanje, stvaranje gasova i neuredna stolica (bilo proljevasta i česta ili tvrda i nedovoljno česta). Obično su ovi simptomi udruženi sa anksioznošću i depresijom, ali i umorom i sindromima praćenim sa bolovima (slika 1).

Trenutno se dijagnostika IBS-a vrši na bazi isključivo kliničkih znakova i karakterističnog seta simptoma. Pacijenti u toku dijagnostičke obrade bivaju podvrgavani raznoraznim testovima koji su često invazivni i ne rezultiraju stvarnim nalazima abnormalnosti ili uzroka bolesti, što je često frustrirajuća situacija kako za pacijente tako i za njihove ljekare.



Slika 1.- 40-80% pacijenata sa IBS-om pati dodatno od jednog ili više poremećaja: duševnih poremećaja (anksioznost, depresija, itd.), hronični umor ili sindromi bola (migrena, fibromijalgija, itd.)

Koji su trenutno poznati mehanizmi uključeni u patologiju IBS-a?

Trenutno poznati faktori povezani sa patologijom IBS-a su: nasljedni (genetički) faktori, bakterije koje naseljavaju crijeva čovjeka, životne navike, stres i drugi psihološki faktori, crijevne infekcije, okolinski faktori i unos hrane (slika 2). U posljednjih nekoliko godina kod IBS-a su posebno uočljivi bili poremećaji u komunikaciji između crijevnog nervnog plexusa i mozga, poremećaj nervne funkcije (neurotransmisije) u tkivu crijeva i mozga, oštećenje crijevne ovojnice (curenje crijeva), kao i poremećaji imunološkog sistema crijeva. Ipak, još uvijek nije potpuno jasno šta su tu uzroci, a šta posljedice IBS-a.



Slika 2.- Sažetak faktora povezanih sa pojavom IBS-a: životn navike (prehrana/pušenje, bakterijske infekcije, stress/trauma, pol, geni, itd.

Šta je hitno potrebno u daljem istraživanju IBS-a?

IBS je hronično stanje koje zahtijeva dugoročno medicinsko zbrinjavanje i praćenje. Mnogi dostupni terapijski modaliteti u liječenju IBS-a su neučinkoviti. Uzroci IBS-a nisu u potpunosti jasni, ali su veoma vjerovatno kompleksni što objašnjava to da nekim pacijentima ne pomaže nijedan terapijski tretman. Bolje poznavanje uzroka IBS-a bi svakako pomogao u razvoju novih i učinkovitijih terapija, te smanjenju broja invazivnih dijagnostičkih procedura.

Koji je naš cilj?

Cilj ove mreže je da provodi racionalna istraživanja genetičkih i drugih uzročnih faktora IBS-a. Zbog kompleksne prirode IBS-a, ovaj ambiciozni cilj može biti postignut samo analizom velikog broja pacijenata po striktno definisanim smjernicama kako bi se obezbijedila egzaktnost naučnih podataka prikupljenih u 21 saradničkoj zemlji. Ishodi ove saradnje će unaprijediti međunarodnu saradnju' u otkrivanju mehanizama IBS-a i povećaju sveukupni potencijal znanja u razvoju boljih dijagnostičkih i terapijskih metoda.

Kako vi možete pomoći?

Ako ste zainteresovani za saradnju u promoviranju ciljeva naše inicijative, molimo vas da kontaktirate voditeljicu istraživanja genieur@yahoo.de



Više informacija možete naći na našoj web stranici: www.GENIEUR.eu