

Qui sommes-nous ?

D'éminents chercheurs et des cliniciens experts promouvant la recherche et une amélioration de prise en charge du Syndrome de l'Intestin Irritable (SII) à travers toute l'Europe, ont formé un réseau international soutenu par l'European Society of Neurogastroenterology and Motility (ESNM).

Qu'est-ce que le SII ?

Le SII est très fréquent, touchant entre 10 et 15% de la population. Les symptômes les plus habituels du SII comprennent des crampes, des douleurs abdominales, des ballonnements, des gaz et des modifications du transit intestinal, avec soit - des selles molles et fréquentes, des selles dures et rares, ou une alternance des deux. Souvent le SII est associé à une anxiété ou une dépression et ainsi qu'avec d'autres syndromes douloureux et une fatigue chronique (Figure 1). Actuellement, le diagnostic du SII est purement clinique et basé sur un ensemble caractéristique de symptômes. Cependant, les patients font souvent de manière répétée toute une série d'exams qui souvent invasifs et qui ne parviennent pas à montrer d'anomalie, ce qui est très frustrant à la fois pour les patients et les médecins.

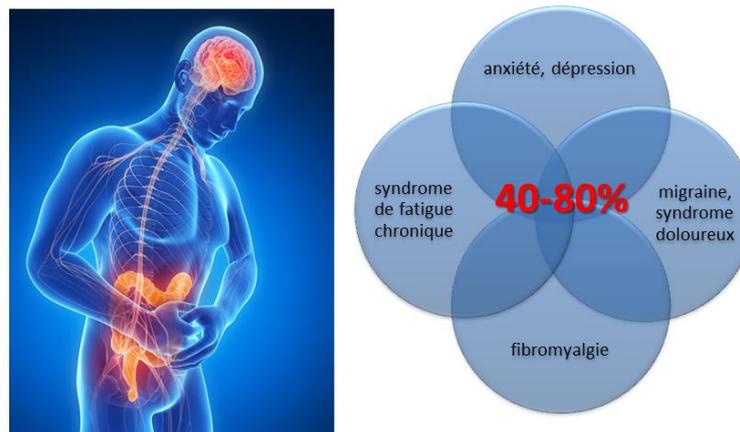


Figure 1. 40 à 80% des patients atteints de SII souffrent d'un ou de plusieurs des troubles suivants: maladies psychiatriques (anxiété, dépression), syndrome de fatigue chronique ou des syndromes douloureux (migraine, fibromyalgie)

Quels sont les mécanismes actuellement connus qui sont impliqués dans le SII ?

Les facteurs actuels soupçonnés d'être impliqués dans le SII comprennent: la génétique, les bactéries du tube digestif, le style de vie, le stress et d'autres facteurs psychologiques, les infections de l'intestin, des facteurs environnementaux et la prise alimentaire (Figure 2). Au cours de ces dernières années, des perturbations dans la communication entre le second cerveau qui est situé dans l'intestin et le cerveau par l'intermédiaire de l'axe que l'on appelle *axe cerveau-intestin*, une altération de la fonction des cellules nerveuses dans l'intestin ou le cerveau, une altération de la perméabilité de la paroi intestinale (« intestin poreux ») et troubles du système immunitaire de l'intestin ont également été mise en évidence. Cependant, on ne comprend pas encore quelles sont les causes et quelles sont les conséquences. 2



Figure 2. Résumé des facteurs qui influent sur les manifestation du SII: mode de vie: alimentation / tabagisme, infections bactériennes, le stress / les traumatismes psychologiques, le sexe féminin, les gènes

Qu'est ce qui est urgent pour le SII?

Le SII est une maladie chronique qui nécessite une prise en charge à long terme. Cependant, la plupart des méthodes de traitement actuellement utilisées pour le SII sont inefficaces. Les causes sous-jacentes du SII ne sont pas entièrement comprises, mais sont probablement complexes, ce qui explique pourquoi certains patients ne répondent à aucun traitement. Une meilleure compréhension des causes sous-jacentes du SII contribuerait à l'élaboration de meilleures stratégies de traitement et à réduire le nombre d'examens invasifs que les malades souffrant du SII réalisent.

Quel est notre objectif?

L'objectif du réseau est de réaliser une recherche exhaustive des facteurs génétiques et d'autres facteurs qui contribuent au SII. En raison de la nature complexe du SII, cet objectif ambitieux ne peut être atteint que grâce à l'analyse de données issues de nombreux patients recueillies avec des directives strictes et bien définies pour que nous puissions comparer avec précision les échantillons et les données recueillies sur plusieurs sites à travers les 21 pays impliqués dans cette collaboration. Les résultats de cette action permettront d'améliorer les collaborations internationales afin d'élucider les mécanismes du SII et probablement d'augmenter les chances de développer de meilleurs outils de diagnostic et des options de traitement supérieures.

Comment pouvez vous nous aider?

Si vous souhaitez participer à la promotion des objectifs de notre action alors contactez la présidente de cette action genieur@yahoo.de.



Vous pourrez trouver plus d'informations sur notre site Web @ www.GENIEUR.eu