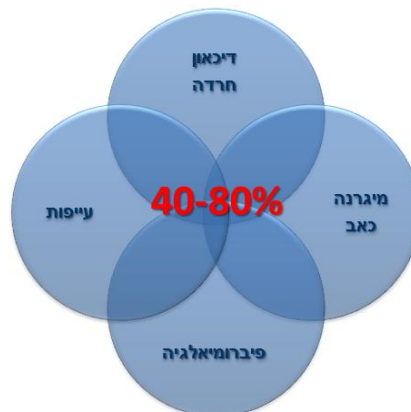
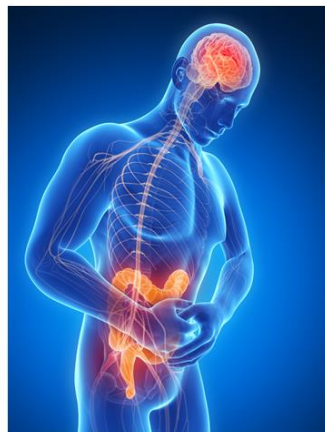


## מי אנחנו?

מדענים מובילים ורופאים מומחים באירופה חברנו ליצור רשת בינלאומית לקידום מחקר וטיפול בתסמונת מעי רגיז בתמיכת האיחוד האירופי- החברה האירופאית לנוירוגסטרואנטרולוגיה ותנועתיות

## IBS זה תסמונת המעי הרגיז? –

תסמונת זו שכיחה מאוד ומאובחנת בכ 10-15% מהאוכלוסייה הכללית. התסמינים השכיחים ביותר של התסמונת כוללים כאבי בטן, תחושת מלאות בבטן, ריבוי גזים ופעולת מעי לא סדירה- שלשולים, עצירות או שילוב ביניהם. לעיתים מלווה ההסתמנות מצד מערכת העיכול גם בדכדוך חרדות וכן בכאבי גוף ממושטים היא קלינית לחלוטין ומבוססת על קיום שילוב של תסמינים קליניים IBS ועייפות (תמונה 1). כיום האבחנה של אופייניים. אולם המטופלים עוברים לעיתים תכופות וחוזרות תבחינים שונים כולל תבחינים פולשניים (לדוגמא קולונוסקופיה, ביופסיה של המעי) שאינם מעלים כל ממצאים חריגים, עובדה הגורמת לתסכול הן אצל המטופלים והן אצל הרופאים שלהם.



תמונה 1- בין 40-80% מהחולים עם תסמונת מעי רגיז לוקים באחת מהאבחנות הנוספות הבאות: הפרעות נפשיות (חרדה, דיכאון) עייפות כרונית, כאבים כרוניים (כאבי ראש פיברומיאלגיה)

## מה ידוע כיום על המנגנונים הקשורים לתסמונת המעי הרגיז?

הגורמים הידועים או החשודים כיום כמעורבים בהסתמנות הקלינית הזו כוללים גורמים גנטיים, חיידקים במערכת העיכול, מתח וגורמים פסיכולוגיים אחרים, זיהומים במערכת העיכול וגורמים תזונתיים (תמונה 2). בהלך השנים האחרונות התברר שגורמים נוספים כמו כשלים בתקשורת בין מערכת העצבים המעצבת את המעי ומערכת העצבים המארכזית (המוח), תפקוד ללקוי של תאי עצב במעי או במוח, ציפוי של המעי שאינו מתפקד כראוי והפרעות במערכת החיסונית גם הם מעורבים בהסתמנות הקלינית. למרות התקדמות זו הסיבות המדויקות ומה התוצאות של הפרעות אלה ומה התרומה היחסית של כל אחת מהן להסתמנות הקלינית אינן ברורות.



תמונה 2- סיכום של הגורמים המשפיעים על הביטוי של תסמונת מעי רגיז: הרגלי חיים (עישון/ תזונה), זיהום חיידקי, מצבי דחק וטראומות (נפשיות או גופניות), מגדר נשי וגנים.

### מה נדרש כיום כדי לקדם טיפול ומחקר בתסמונת המעי הרגיז?

תסמונת המעי הרגיז היא הסתמנות קלינית כרונית הדורשת טיפול ארוך טווח. אולם חלק נכבד מהטיפולים הקיימים היום אינם יעילים. מאחר והגורמים להסתמנות הקלינית הזו הם מורכבים ומרובים ואינם מובנים עד תומם ברור מדוע חלק מהחולים אינם מגיבים לכל טיפול שקיים כיום. הבנה עמוקה וכוללנית יותר של הגורמים יכולה לסייע רבות ולקדם בניית טיפולים יעילים יותר והקטנה של מספר התהליכים הפולשניים שאליהם IBS ל חשופים חולי.

### מה המטרה שלנו?

מטרת רשת המדענים החוקרים והרופאים הזו היא להתוות מחקר כוללני לסיבות הגנטיות והאחרות התורמות . מאחר וכאמור הגורמים להסתמנות הם מורכבים, מטרה זו היא סבוכה ויכולה IBS להסתמנות הקלינית של להצליח רק דרך בדיקה קפדנית של מספר רב של חולים המתאימים לקריטריונים ברורים וחד משמעיים. הגדרה חד משמעית של החולים תאפשר השוואה נאותה של כל החולים שיצטרפו למחקר ב 21 המדינות המערבות בשיתוף הפעולה הזה. התוצאה הסופית של פעילות מחקרית זו תהיה טיוב של שיתוף הפעולה וקרוב לוודאי שילייד כלים אבחנתיים יעילים יותר , IBS והבינלאומי שנועד לחשוף את המנגנונים הבסיסיים של פחות פולשניים ושיעורי תגובה טובים יותר לטיפולים.

### איך אתה/את יכולים לעזור?

אם אתה/ את מעוניינים להשתתף כדי לקדם את נמטרות המחקר הזה אנא התקשר למנהלת המחקר [genieur@yahoo.de](mailto:genieur@yahoo.de)



[www.genieur.eu](http://www.genieur.eu) מידע נוסף קיים באתר

© Illustrations from Fotolia and Opencliparts