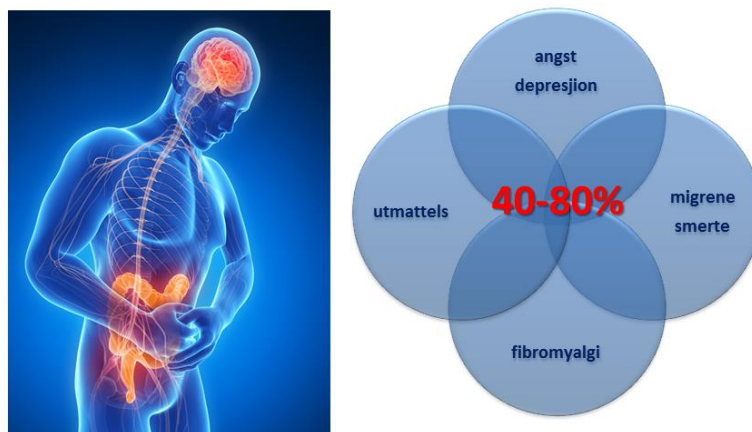


Hvem er vi?

Vi er et internasjonalt nettverk av ledende forskere og leger som arbeider med forskning og ny behandling for Irritabel Tarmsyndrom (IBS) i hele Europa med støtte fra *European Society of Neurogastroenterology and Motility* (ESNM).

Hva er IBS?

IBS er en vanlig tilstand, og forekommer hos om lag 10-15 % av befolkningen. De vanligste IBS symptomene er kramper og smerter i magen, oppblåsthet og endring i avføringsvane. Avføringsvanen kan endre seg til løs og hyppig avføring, hard og sjelden avføring eller variere mellom disse. Enkelte pasienter vil også være plaget av angst og depresjon eller generelle smertetilstander og utmattelse (figur 1). Diagnosen stilles i dag kun på bakgrunn av typiske symptomer og utelukkelse av andre sykdommer. Mange pasienter gjennomgår en rekke ulike tester, ofte invasive, uten unormale funn. Dette kan være en frustrerende prosess, både for pasient og lege.



Figur 1. 40-80 % av IBS pasientene lider av en eller flere av de følgende tilstandene; psykiske lidelser (angst, depresjon), kronisk utmattelse eller smertetilstander (migræne, fibromyalgi)

Hva vet vi om mekanismene som forårsaker IBS?

Flere faktorer kan være involvert i utviklingen av IBS: arvelige komponenter, bakterier i tarmen, livsstil, stress og andre psykologiske faktorer, infeksjoner i magen, miljøfaktorer og ernæring (figur 2). Hos pasienter med IBS har man de siste årene funnet forstyrrelser i kommunikasjonen mellom tarmen og hjernen (i den såkalte tarm-hjerne aks), nedsatt funksjon i nervecellene både i tarmen og hjernen, skadet tarmslimhinne (tarmlekkasje syndrom) og forstyrret immunforsvar i tarmsystemet. Det er likevel usikkert hvilke av disse mekanismene som er årsaker og hva som er konsekvenser.



Figur 2: Oppsummering av faktorer som påvirker forekomst av IBS: Livsstil: diett/røyking, bakterieinfeksjon, stress/skade, kjønn og arvelige komponenter

Hva trenger vi mer kunnskap om?

IBS er en kronisk tilstand med behov for oppfølging over lang tid. I midlertid er mange av dagens behandlinger ineffektive. Vi har ikke nok kunnskap om de underliggende årsakene til IBS, men de er trolig sammensatte, noe som kan være med på å forklare hvorfor endel pasienter ikke responderer på noen av behandlingsalternativene. En bedre forståelse av de underliggende årsakene vil kunne påskynde utviklingen av bedre behandlingsalternativer og redusere behovet for plagsomme undersøkelser for å bekrefte IBS diagnosen.

Hva er vår målsetning?

Målsetningen med dette internasjonale nettverket er å tilrettelegge for et omfattende søk på genetiske og andre faktorer som påvirker IBS. Siden IBS er en sammensatt lidelse, må man analysere mange pasienter med systematiske og mest mulig like prosedyrer slik at man kan sammenligne og kombinere data fra de ulike forskningsgruppene i de 21 landene som deltar. Resultatene fra disse studiene vil bidra til å finne årsaksmekanismer som fører til IBS, og på sikt bedre diagnostiske metoder og behandlingstilbud.

Hvordan kan du hjelpe?

Hvis du er interessert i å hjelpe oss med å nå vår målsetning, vær vennlig å kontakt lederen av samarbeidet på epost genieur@yahoo.de eller til norsk kontakt Knut-Arne Wensaas: Knut-arne.Wensaas@uni.no



For mer informasjon, se vår nettside www.GENIEUR.eu