

Cine suntem noi ?

Cercetători de prestigiu și clinicieni renumiți care promovează cercetarea și tratarea Sindromului de Intestin Iritabil (SII) – din întreaga Europă, formează o rețea internațională susținută de *European Society of Neurogastroenterology and Motility (ESNM)*.

Ce este SII?

SII este o tulburare foarte frecventă, afectând 10-15% din populație. Cel mai frecvent SII se prezintă cu simptome incluzând: crampe, durere abdominală, balonare, și modificări ale tranzitului intestinal, fie scaune moi și frecvente, fie scaune tari și mai puțin frecvente, sau chiar o variantă combinată a celor două, tranzit intestinal mixt. Frecvent se asociază cu anxietatea, depresia, precum și cu sindroame dureroase și oboseala cronică (Figura 1). Obișnuit, diagnosticul SII este doar clinic bazându-se pe un set caracteristic de simptome. Oricum, pacienții sunt supuși repetat unor variate tipuri de teste, teste care sunt frecvent invazive și care eșuează în a arăta vreo modificare, rezultat frustrant atât pentru pacienți cât și pentru medic.

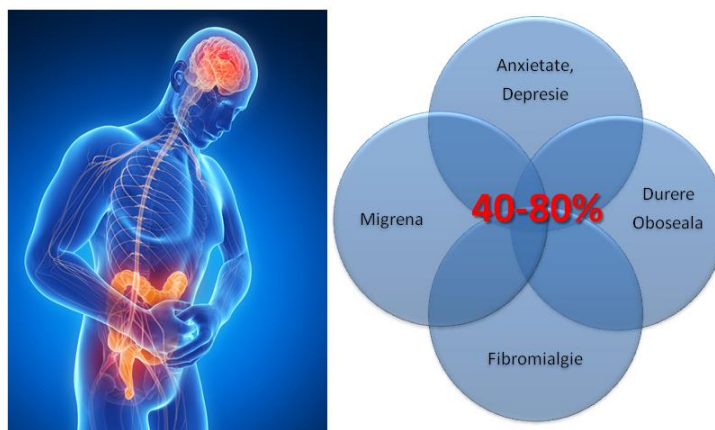


Figura 1. 40-80% din pacienții cu SII suferă de una sau mai multe dintre următoarele boli: afecțiuni psihiatrice (anxietate, depresie), oboseală cronică sau sindroame algice (migrenă, fibromialgie)

Care sunt în acest moment mecanismele cunoscute a fi implicate în SII ?

În acest moment, factorii suspecți a fi implicați în SII includ: genetici, bacteriile din sistemul digestiv, stilul de viață, stresul și alți factori psihologici, infecțiile intestinale, factori de mediu și alimentația (Figura 2).

În ultimii ani, perturbarea comunicării dintre „micul creier” din intestin și creier prin așa numita axă creier-intestin, alterarea funcționării celulelor nervoase din intestin și creier, alterarea învelișului (suprafeței intestinale) – „intestinul care curge” și perturbarea sistemului imun intestinal au devenit cauze evidente. Totuși, care sunt cauzele și care sunt consecințele sunt puțin cunoscute.



Figura 2. Sumar al factorilor care influențează manifestarea SII: stil de viață - dietă/ fumat, infecții bacteriene, stres/traume, sexul feminin, genele.

De ce este urgentă nevoie în cazul SII?

SII este o afecțiune cronică, care are nevoie de îngrijire pe termen lung. Totuși, multe din mijloacele terapeutice folosite în SII sunt ineficiente. Cauzele subiacente SII, nu sunt deplin înțelese, fiind cel mai probabil complexe, posibil argument de ce unii pacienți nu răspund la niciun tratament. Cu siguranță o mai bună înțelegere a cauzelor care generează SII ar contribui la conceperea unui tratament mai eficient și la scăderea numărului testelor invazive la care acești pacienți sunt supuși.

Care este scopul nostru?

Scopul acestei rețele este de a ghida o cercetare comprehensivă a factorilor genetici și a altor factori care contribuie la SII.

Din cauza naturii complexe a SII, acest scop ambițios poate fi atins doar prin analiza mai multor pacienți care îndeplinesc criteriile de diagnostic, pentru a putea compara probele și datele colectate în multiplele centre din cele 21 de țări implicate în această colaborare.

Rezultatele acestei acțiuni vor îmbunătăți colaborarea internațională de a descoperi mecanismele SII și de maximiza șansele unui test diagnostic superior precum și a unor opțiuni de tratament mai bune.

Cum vă putem ajuta?

Dacă sunteți interesați în a participa la promovarea dezideratelor acestei inițiative, vă rugăm contactați Directorul de program: genieur@yahoo.de



Vă rugăm să accesați site-ul nostru pentru mai multe informații: website @ www.GENIEUR.eu