

Ко смо ми?

Ми смо интернационална група за научну сарадњу коју чине водећи клинички експерти и научни истраживачи. Промовишемо истраживања и унапређење здравствене неге пацијената са синдромом иритабилног колона (СИК) на подручју целе Европе.

Шта је то СИК?

СИК је веома често обољење јер 10-15% популације болује од СИК-а. Најчешћи симптоми су грчеви и бол у абдомену, надимање, стварање гасова и неуредна столица (било недовољно честа или пречеста). Неки оболели имају и удружене симптоме анксиозности и депресије али и умором и другим врстама болова попут мигрена (Слика 1).

Данас се СИК дијагностификује искључиво на бази учесталости и интензитета симптома пацијента. Да би се сигурношћу искључиле неке друге органске болести пацијенти се често подвргавају непријатним и инвазивним дијагностичким процедурама. Резултати ових испитивања обично не указују на узрок болести и ово је фрустрирајуће за пацијенте али и њихове лекаре.



Слика 1- 40-80% пацијената оболелих од СИК-а пати и од додатних поремећаја: психичких поремећаја (анксиозности, депресије итд), хроничног умора, синдрома бола (мигрене, фибромијалгије итд)

Шта знамо да је укључено у патологију СИК-а?

Данас знамо да више фактора доприноси развоју СИК-а укључујући наследне (генетичке) факторе, цревну микробиоту (бактерије које насељавају црева човека), цревне инфекције, утицај средине и животне навике, тип исхране, стрес и други психолошки фактори (Слика 2). Последњих година откривено је да постоји поремећај комуникације између цреног нервног плексуса и мозга, поремећај преноса нервних надражаја у ткиву црева и мозга, оштећење цреног зида (повећана пропустљивост црева) као и поремећаји имунског система црева. Ипак, још увек није јасно да ли су детектоване промене последица или узрок СИК-а.



Слика 2- Фактори повезани са појавом СИК-а: животне навике (исхрана, пушење), бактеријске инфекције, стрес, траума, пол, генетско наслеђе итд.

Шта је хитно потребно у даљем истраживању СИК-а?

СИК је хронично стање које захтева дугорочну медицинску негу. Терапија СИК-а је базирана на уклањању симптома и делотворна је само код дела пацијената. Узроци СИК-а нису познати, механизам болести није јасан иако је извесно да је комплексан. Како за многе пацијенте не постоји адекватна терапија, боље познавање узрока и механизма СИК-а би створило базу за развој нових, ефектнијих терапија али и смањило излагање пацијената инвазивним дијагностичким процедурама.

Шта је наш циљ?

Циљ ове групе је да спроведе научна истраживања и разјасни утицај генетичких, микробиолошких и других фактора на развој и ток СИК-а. Због комплексне природе болести, овај амбициозни циљ може бити постигнут само ако се укључи довољно велики број квалитетно окарактерисаних пацијаната. Користећи јасне и стриктне смернице при укључењу пацијената обезбеђује се егзактност научних података на нивоу 21 укључене земље. Наш крајњи циљ је да унапредимо међународну и међуекспертску сарадњу да бисмо открили узрок СИК-а и створили базу знања потребну за развој бољих дијагностичких и терапијских метода.

Како Ви можете помоћи?

Ако сте заинтересовани за сарадњу у промовисању циљева наше групе, молимо Вас да контактирате вођу истраживања genieur@yahoo.de



Више информација можете наћи на интернет страници: www.GENIEUR.eu